

TISCHTENNIS

Für mehr als hundert Nationen spielen Menschen mit Behinderung mit großer Leidenschaft Tischtennis. Tischtennis ist ein schneller Sport, der viel Ballgefühl und eine gute Reaktion erfordert. Gleichzeitig benötigt man für diesen spannenden Sport wenig Aufwand. Alles, was man braucht, sind ein Tisch mit Netz, ein Ball und ein Schläger. Bis auf wenige Ausnahmen, die sich z.B. auf den Rollstuhl und das Abstützen am Tisch beziehen, oder dass armbehinderte Spielerinnen und Spieler den Schläger an der Hand fixieren dürfen, gelten die allgemeinen Tischtennisregeln.



Doris Mader, Paralympics-Medallengewinnerin und TT-Spezialtrainerin

» MICH HAT DER SPORT GELEHRT, DASS GRENZEN NUR IM KOPF EXISTIEREN: JEDER STÖSST IMMER WIEDER AUF BARRIEREN, ABER DIE LASSEN SICH MIT DER RICHTIGEN EINSTELLUNG ABBAUEN!

