

# GESUNDHEITSTAGE IM TRAISEN-PARK

EINE CHARITY-VERANSTALTUNG VON KARL-HEINZ SONNER



Am 23. und 24. Oktober steht der TRAISEN-PARK wieder ganz im Zeichen der Gesundheit.

Zahlreiche Unternehmen, Organisationen und Vereine informieren rund um die Themen Gesundheit, Vorsorge, Krankenpflege u.v.m.

Das Rote Kreuz veranstaltet beispielsweise Erste-Hilfe-Vorführungen, präsentiert die Hundestafel und informiert u.a. zum Thema Altersvorsorge. Die Caritas informiert vor Ort über Demenz, betreutes Wohnen und Sozialdienste, und auch die NÖGKK ist mit einem Infostand dabei. Sportlich wird es mit Hervis und dem Fitnesscenter Stars Fitness - an diesen Infopoints gibt es wertvolle Tipps zum Thema Fitness und Wintersport bzw. Fitness-, Ausdauer- und Krafttraining. Tolle Vorführungen der Sportunion (Judo, Hip-Hop, Zumba, Karate) sorgen für ordentliche Action im



STARGAST OLYMPIASIEGER ANDREAS VERVERA

Center. „Teste deine Fitness“ heißt es am Stand von Tut Gut, das Optik Zentrum ermöglicht kostenlose Sehtests, der Verein LOT (Selbsthilfegruppe für COPD-Erkrankte) bietet einen Lungenfunktionstest an, und Sodek analysiert Ihre Füße.

Auch die TRAISEN-PARK-Apothek ist mit dabei und präsentiert Panaceo Sport ein Naturprodukt nicht nur für Sportler.

Organisiert wird die Veranstaltung auch in diesem Jahr von Karl-Heinz Sonner. Prominenter Stargast ist Andreas Ververa (Olympiasieger im Vorseiten-Tischtennis). Gegen ihn und weitere Profis können die Besucher der Gesundheitstage an beiden Tagen im Tischtennis antreten! Tolle Preise warten bei der Tombola für den guten Zweck - der Erlös aus dem Losverkauf kommt dem Verein „Club 81 Club für Behinderte und Nichtbehinderte“ zugute.

## TEILNEHMER MIT INFOSTÄNDEN:



# PROGRAMM GESUNDHEITS- TAGE

## FREITAG, 23. 10., 9-18 UHR

- Ab 11:00 Uhr Interview mit Franz Stocher, Leiter des NÖ Sportzentrums
- Ab 14:00 Uhr Präsentation der Hundestaffel des Roten Kreuzes  
Vorführung des Tischtennisvereins VSV St. Pölten

## SAMSTAG, 24. 10., 10-18 UHR

- Ab 11:00 Uhr Autogrammstunde mit Andreas Ververa  
(Olympiasieger im Versehrten-Tischtennis)  
Vorführung der Sportunion St. Pölten
- Ab 13:00 Uhr Vorführung des Roten Kreuzes und der Hundestaffel
- 14:00 Uhr Tombolaverlosung
- 17:00 Uhr Scheckübergabe

Sponsored by

