

# 3. WAIDHOFNER

# Gesundheitstag

## der Stadtgemeinde Waidhofen an der Thaya



# So., 11. Okt. 2009

## 9 – 17 Uhr • Stadtsaal Waidhofen

# „GESUND MIT SPASS“



- 9.00 Uhr: **ERÖFFNUNG** durch BR Bürgermeister Kurt Strohmayer-Dangl und Gesundheitsstadtrat Alfred Sturm
- Attraktive **GESUNDHEITSSTRASSE** von 9.00 bis 17.00 Uhr
- **SCHAUKOCHEN** und **VERKÖSTIGUNG** mit der Höheren Bundeslehranstalt für Tourismus aus Retz von 10.00 bis 16.00 Uhr
- **AUTOGRAMMSTUNDE** mit dem Tischtennis-Paraolympia-Goldmedaillengewinner **Andreas Vevera** (Peking 2008)
- 10.00 Uhr: **FACHVORTRAG** von Ernestine Pöcksteiner zum Thema „Lachyoga“
- 13.30 Uhr: **FUSSBALLTURNIER FÜR KINDER UND JUGENDLICHE**  
Organisation: HS2-SHS Waidhofen an der Thaya
- 14.00 Uhr: **FACHVORTRAG** „Einführung in die Welt der Schüssler-Salze“ mit Ursula Steindl
- **GEWINNSPIEL** mit attraktiven Preisen

**Eintritt zum Gesundheitstag € 2,-**  
(beinhaltet Teilnahme am Gewinnspiel)

**Warming up zum 3. Waidhofner Gesundheitstag**

# KABARETT BERNHARD LUDWIG

Fr., 9. Oktober 2009  
Beginn 20.00 Uhr • Einlass 19.00 Uhr • Stadtsaal Waidhofen an der Thaya  
**„Best of Herz, Diät und Sex“**

Kartenpreis: Abendkasse € 22,- • Vorverkauf \* € 20,- • für Raiffeisen-Clubmitglieder € 19,-  
\* Kartenverkauf erfolgt im Bürgerservice der Stadtgemeinde und der Raiffeisenbank Waidhofen an der Thaya (Ticket Corner).

Eintrittskarte ermöglicht **Gratis-Eintritt** am Gesundheitstag!

Mit freundlicher Unterstützung von:

